

Námstækni

Hvað fæst með námstækni?

- Skipulagðari vinnubrögð
- Tímasparnaður
- Minni námskvíði
- Aukinn námsárangur

Allir geta nýtt sér námstækni



Það er mikilvægt Nonni minn að vera með glósutæknina á hreinu þegar geimfaranámið hefst!



Námsráðgjafi er málsvari nemenda og bundinn þagnarskyldu um persónuleg mál þeirra nema þegar líf, heilsa og öryggi er í húfi.

Ekki hika við að leita til mín.

Námsráðgjafinn hlustar



Námsráðgjöf

Lovísa Hafsteinsdóttir er náms – og starfsráðgjafi Akurskóla.

Skrifstofa náms – og starfsráðgjafa er á efri hæð skólans. Viðtalstímar eftir samkomulagi í síma 4204550

Netfang:

lovisa.hafsteinsdottir@akurskoli.is

Hvað gerir náms- og starfsráðgjafi?

Mikilvægt er að nemendur viti að þeir geta einnig leitað til náms- og starfsráðgjafa skólans vegna:

- Stríðni
- Drykkja eða vímuefnaneyslu
- Lítils sjálfstrausts
- Einmannaleika eða vinaleysi
- Áhyggja
- Einelti
- Erfiðra samskiptia við foreldra, kennara, skólafélaga eða vini
- Kvíða eða depurðar

Hlutverk námsráðgjafa er meðal annars:

- Að leiðbeina nemendum um góð vinnubrögð og námsvenjur.
- Að veita upplýsingar um nám og kynna framhaldsskóla.
- Að aðstoða nemendur við að gera sér grein fyrir áhugasviðum sínum og setja sér markmið.
- Að vera trúnaðarmaður og talsmaður nemenda vegna mála sem tengjast námi þeirra og skólagöngu.
- Að vera stuðningsmaður nemenda vegna erfiðleika eða áfalla.
- Að vinna að forvörnum innan skólans
- Að vinna með kennurum og öðru starfsfólki að bættum samskiptum nemenda og gegn einelti.

Náms- og starfsráðgjafi getur einnig aðstoðað nemendur sem vilja:

- Bæta sig í námi
- Læra að glósa í tímum
- Bæta heimanám
- Vilja skipuleggja sig betur í námi
- Eru með prófkvíða og vita ekki hvernig þeir eiga að undirbúa sig undir próf

Námsráðgjöf er fyrst og fremst þjónusta við nemendur en foreldrar geta einnig leitað til námsráðgjafa vegna málefna nemenda.

