



Valgreinar fyrir 8.-10. bekk skólaárið 2021-2022

Valið er tvískipt. Í A hluta verða valin heilsársvöl í Akurskóla og utan skóla og í B hluta velja nemendur styttri völ til að fylla upp í stundatöfluna og klára 12 valeiningar.

Hver lota stendur yfir í 8 - 9 vikur í senn (lota = 1 valeining). Valgreinarnar heilsurækt og skólahreysti, leiklist og nemendaráð eru heilsársgreinar (4 valeiningar). Nemendur þurfa að vera með samtals 12 valeiningar.

Kynnið ykkur vel lýsingar í hverri valgrein. Ekki er hægt að skipta um valgrein þegar ráðað hefur verið í hópa. Ef ekkert er tekið fram, þá er valgreinin í eina lotu.

ALLIR NEMENDUR ÞURFA AÐ VELJA AÐ MINSTA KOSTI EINA LIST- OG VERKGREIN. (Þær eru merktar með *)

Val í skólanum

Aðstoð í kennslu/uppeldisfræði

Markmið: Að nemendur kynnist fjölbreyttu starfi Akurskóla og fái innsýn í þau störf sem þar eru. Nemendur fá í upphafi kennslu og fræðslu um lestrarþjálfun og kennslu/aðstoð. Námsmat byggir á ástundun, virkni og dagbók.

Akurskjól

Kynnast starfinu í Frístund ásamt frjálsum og skipulögðum leik með börnunum. Námsmat: Ástundun og virkni.

Áhugaverðar umræður og viðfangsefni

Tekin verða fyrir áhugaverð umræðuefni og viðfangsefni frá kennara og nemendum, þau skoðuð og rædd. Ef áhugi er til staðar verður sett upp örútgáfa af Morfis og þeir sem vilja taka þátt. Námsmat: Ástundun og virkni.

Badminton

Farið verður í undirstöðuatriði og spilað badminton. Námsmat: Ástundun og virkni.

Bakstur*

Nemendur fá að baka ýmsar tegundir af kökum og brauði. Þeir fá að spreyta sig á deigi eins og þeyttu-, hrærðu-, hnoðuðu- og gerdeigi. Brauð bakstur verður einnig þjálfður. Námsmat: Ástundun og virkni.

Blönduð tækni (Mixed media)*

Markmið: Að kenna nemendum að vinna sjálfstætt að nota mismunandi efni og aðferðir í listsköpun. Nemendur gera tilraunir með ólík áhöld og efni, svo sem blek, olíukrít, blíanta, akríl og vatnsliti til að skapa listaverk. Áhersla lögð á frumleika, notkun ímyndunaraflsins og frjálsa sköpun. Skissubækur eru notaðar.

Námsmat byggist á frumkvæði, frumleika, færni, virkni og verklagi.

Borðspil

Nemendur læra að spila og taka þátt í borðspilum.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Bókband*

Farið yfir nokkrar gerðir af aðferðum við að sauma saman bók. Búin til bók þar sem hanna þarf forsíðu og velja sér saum til að setja saman bókina.

Námsmat: Mæting, þátttaka og afurð.

DIY snyrtivörur*

Gerðu það sjálf/ur" (DIY) Baðbombur, scrúbbar og krem.

Námsmat: Ástundun, virkni og afurðir.

Dúkrista (Grafík)*

Að nemendur kunni til verka í grafíkgerð, þekki áhöld og geti skapað dúkristur. Nemendur læra aðferð við gerð grafíkmynda þar sem myndin er skorin í línóleum dúk, það borið prentbleki og myndin síðan þrykkt á pappír. Notað er svart blek á hvítan pappír, einnig svart blek á litaðan pappír. Það má einnig nota fleiri liti eins og bláa og rauða tóna. Rætt um hvað einkenni grafískra listaverka, hvernig myndbygging, línur og áferð eru notuð til að undirstrika tilfinningar. Nemendur læra að nota sérstök áhöld við að skera línóleum dúkinn. Þeir vinna ferlið frá hugmynd til afurðar, skissa, teikna, skera í dúkinn og þrykkja á pappír.

Námsmat byggist á frumkvæði, færni, virkni og verklagi.

Enski boltinn og knattspyrna

Enski boltinn skoðaður, nemendur taka þátt í „fantasy deild“ og ræða enska fótboltann. Einnig verður spiluð knattspyrna bæði inni í íþróttasal og úti.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Excel (2 valeiningar)

Nemendur fá að kynnst og læra á forritið Excel. Farið verður í helstu aðferðir og notkunarmöguleika.

Námsmat: Mæting, þátttaka og verkefnaskil.

Fávitar

Notast verður m.a. við bókina Fávitar e. Sólborgu Guðbrandsdóttur þar sem farið verður yfir allt sem tengist kynfræðslu s.s. kynvitund, kynhneigð og ofbeldi ásamt fleiru.

Námsmat: Ástundun, virkni og verkefnavinna.

Forritun, heimasíðugerð og myndvinnsla*

Lotan er þrískipt, farið verður í forritun á vélmennum, grunn í heimasíðugerð og myndvinnslu.

Námsmat: Ástundun, virkni og verkefnavinna.

Franska 1

Áhersla lögð á að nemendur kynnist franska tungumálinu, læri helstu frasa og grunnatriði franskrar málfræði. Nemendur fá einnig innsýn inn í sögu Frakklands og franska menningu. Horfa á franska kvikmynd. Nemendur læra m.a. að kynna sig og fjölskyldu sína, tölustafina, litina, klukkuna og að panta mat á veitingastað. Nemendur skipuleggja franskt kaffihús, hanna matseðil og boðskort.

Námsmat byggir á kynningarverkefni (á íslensku), yfirlitsprófi, og virkni í tímum.

Gettu enn betur (2 valeiningar)

Í þessari valgrein skoðum við hvernig er best að undirbúa sig fyrir spurningakeppnir líkt og Gettu Enn Betur og seinna Gettu Betur. Förum í það hvað er almenn þekking, lærum um höfuðborgir, fræga einstaklinga og skoðum fréttir líðandi stundar. Lærum að búa til spurningar og svara þeim.
Námsmat: Virkni og þátttaka í tímum.

Grænmetisréttir*

Nemendur elda og baka rétti frá ýmsum löndum og snæða. Prufa ýmiskonar matargerð og kynnst matarmenningu annara landa.
Námsmat: Virkni og mæting.

Harry Potter

Við förum yfir uppruna Harry Potter bókanna, horfum á valdar myndir, sköpum umræður og fræðum okkur um galdraheiminn. Verkefnavinna verður fjölbreytt og skemmtileg. Tilvalið fyrir þá sem hafa mikinn áhuga á frekari fræðslu um Harry Potter heiminn.
Námsmat: Ástundun, virkni, verkefnavinna.

Hár og förðun*

Nemendur fara í ýmsar aðferðir við förðun og meðhöndlun hárs.
Námsmat: Þátttaka og mæting.

Heimanámsaðstoð

Ef þig vantar auka aðstoð með eitthvað námsefni þá er þetta tilvalið val fyrir þig. Þú mætir, lærir og færð aðstoð.
Námsmat: Þátttaka og mæting.

Hnýtingar/macrame*

Farið yfir nokkrar einfaldar hnýtingar og búnir til nytjahlutir úr þeim.
Námsmat: Mæting, þátttaka og afurð.

Hugarró

Nemendur fá tíma til að komast í algjöra slökun án allra snjall tækja. Farið verður í hugleiðslu sem og Yoga-Nidra sem er djúpslökun. Nú til dags eru nemendur ekki að ná slökun í daglegu lífi svo að þetta er kjörið tækifæri á að læra að ná góðri slökun og hversu gott það sé.
Námsmat: Þátttaka og mæting.

Jólaskreytingar*

Búa til varanlegar skreytingar fyrir skólann og setja þær upp. Unnið út frá hugmynd frá kennara og einnig að eigin hugmyndum.
Námsmat: Ástundun og virkni.

Krossaumur*

Nemendur sauma Krossaumsmýndir og búnir til nytjahlutir úr þeim.
Námsmat: Ástundun og virkni.

Leirmótun*

Markmið: Að nemendur nái færni í mótun leirmuna og öðlist þekkingu á efnum og áhöldum ásamt tæknilegu ferli brennslunnar. Leirmunir og þrívíddarmýndir eru unnir í steinleir og rauðleir. Unnið er frá hugmynda- og skissubóka vinnu til fullmótaðra listmuna. Sögu leirlistarinnar er gerð skil.
Námsmat byggir á ástundun, virkni og verkfærni.

Leiklist* (4 valeiningar)

Hefur þú áhuga á leiklist, söng eða dans? Viltu hjálpa okkur að setja upp frábæra leiksýningu annaðhvort með því að standa á sviði eða taka þátt á bakvið tjöldin? Viltu taka skref út fyrir þægindarammann og öðlast sjálfstraust? Komdu þá í leiklistarvalið sem hefur síðastliðin ár sett upp skemmtilegar og metnaðarfullar leiksýningar. Farið verður í spunaleiki, hópeflisleiki og leiklistaræfingar ásamt uppsetningu á skólaleiksýningu ársins.

Námsmat: Ástundun og virkni

Lopapeysuprjón* (2 valeiningar)

Verkefni: Prjóna lopapeysu, barna- eða fullorðins. ATH. Nemandi þarf sjálfur að kaupa lopa í flíkina. Nemendur fá í upphafi kynningu á íslensku ullinni og aðferðum til að prjóna lopapeysu, þvo ull o.fl. Hæfniviðið: Nemandinn geti lesið uppskrift, prjónað slétt og brugðið, prjónað á fjóra prjóna og tvíbandaprjón. Verið getur að nemandi þurfi að vinna verkefnið heima svo hann nái að ljúka því. Námsmat: Símat er í hverjum tíma þar sem gefið er fyrir vinnusemi, vandvirkni, frumkvæði/sköpun, verkfærni, umgengni/ábyrgð og samskipti. Í lok námskeiðsins er gefið lokið/ólókið og umsögn fyrir unnið stykki.

Mandörlur og mynsturgerð*

Markmið: Að nemandur teikni og máli Mandörlur frá grunni. Orðið mandala kemur úr sanskrít og þýðir hringur. Mandörlur eru tákmyndir í búddatrú og eru meðal annars notaðar við hugleiðslu. Nemandur læra nokkrar meginreglur í mynsturgerð, miðmynstur, spegilmynstur og símynstur. Hugleiðslutónlist er höfð við vinnuna.

Námsmat byggist á frumkvæði, færni, virkni og verklagi og afstöðu.

Myndlist 1*

Markmið : Að efla áhuga á myndlist og að leyfa nemendum að njóta sín í sköpun. Farið verður í undirstöðuatriði myndlistar; teikningu, litfræði og myndbyggingu. Fjölbreytt verkefni unnin með mismunandi tækni svo sem blýanti, krít, vatns og akrillitum.

Námsmat byggist á frumkvæði, hugmynda og skissuvinnu, virkni og verklagi.

Myndlist 2*

Markmið: Að efla skilning nemenda á mismunandi tækni í myndlist. Fjarvíddarteiknun, hlutateiknun og uppstillingateiknun gerð skil. Áhersla lögð á formfræði og myndbyggingu og að efla skilning nemenda á fjarvídd. Nemandur vinna með blýanti og tússlitum með grátónaskalann, skyggingar, form og línur.

Námsmat byggist á frumkvæði, færni, virkni og verklagi.

Námsráðgjafaval (skyldu val fyrir 10. bekk)

Áhersla verður á námstækni, styrkleika hvers og eins og áhugasvið. Fjallað verður um ólík störf á vinnumarkaði og hvað tekur við eftir grunnskóla.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Nemendaráð (4 valeiningar)

Nemendur taka þátt í og skipuleggja allt það sem fylgir reksturs nemendaráðs. Uppákomur, opin hús, diskótek o.s.frv..

Námsmat: Ástundun og virkni.

Perlað í þrívídd*

Perlaðir hlutir í þrívídd. Hægt að búa til skreytingar eða box.

Námsmat: Mæting, þátttaka og afurð.

Réttir frá ýmsum löndum*

Nemendur elda og baka rétti frá ýmsum löndum og snæða. Prufa ýmiskonar matargerð og kynnst matarmenningu annara landa.

Námsmat: Virkni og mæting.

Sjálfsstyrking og kvíðastjórnun

Byggt á hugmyndafræði Dale Carnegie. Nemendur læra að vinna með sig, halda dagbækur og kynnt verður fyrir þeim þá þætti sem teknir eru fyrir á námskeiðinu.

Námsmat: Ástundun, virkni og verkefnaskil.

Skotbolti

Farið verður í margskonar skotboltaleiki

Námsmat: Ástundun og virkni.

Skólahreysti og heilsurækt (4 valeiningar)

Þjálfun og undirbúningur fyrir skólahreystikeppnina auk almennar heilsuræktar.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Skrautskrift*

Langar þig til að skrifa fallega í fermingarbókina þína, gestabækur, afmæliskort eða bréfsefni við önnur tækifæri? Gott námskeið fyrir alla í 8.-10. bekk sem hafa mikinn áhuga á ýmsum skriftartegundum og vilja öðlast færni í skrautskrift. Á námskeiðinu læra nemendur undirstöðuatriði skrautskriftar, skreyta skólann, ýmis vinna fyrir árshátíð, ýmsar skreytingar

Námsmat: Símat með áherslu á tækni, sjálfstæði og vinnusemi.

Smíði, val á eigin verkefni*

Nemendur velja, hanna og smíða sitt eigið verkefni.

Námsmat: Virkni og ástundun.

Smíði, viðgerð á húsgagni*

Nemendur gera upp, breyta, endurhanna húsgagn/hlut sem þau finna sér sjálf.

Námsmat: Virkni og ástundun.

Spilaval

Nemendur munu læra á ýmis borðspil. Þeir læri á mismundandi spil og að spila saman við aðra eða í hóp.

Námsmat: Virkni og ástundun.

Spænska 1

Nemendur fá kynningu á tungumálinu. Þeir læra byrjunarstig tungumálsins eins og að heilsa, tölur og liti.

Námsmat: Mæting, þátttaka og verkefnaskil.

Söngur og sviðsframkoma*

Nemendur fá að æfa sig í söng og sviðsframkomu. Farið verður yfir tækni, laglínur, tóneyra, áttundir ásamt því að unnið verður með sviðsöryggi og framkomu á sviði.

Námsmat: Virkni og ástundun.

Tuskur/bómullarskífur*

Saumaðar, heklaðar eða prjónaðar tuskur eða bómullarskífur. Saumaður poki til að geyma í og setja í þvottavél.

Námsmat: Mæting, þátttaka og verkefnaskil.

Vatnslitamálan*

Markmið: Að nemendur fái að kynnst litablöndun, formum og hlutföllum sem tengjast náttúrunni og landslagi. Einnig verður unnið út frá uppstillingu. Þjáfað verður í meðferð ljós og skugga, fjarvídd og áferð.

Námsmat byggist á frumkvæði, sköpun, ástundun, virkni og verklagi.

Word/PowerPoint (2 valeiningar)

Nemendur fá að kynnst og læra á forritin Word og PowerPoint. Farið verður í helstu aðferðir forritanna.

Námsmat: Mæting, þátttaka og verkefnaskil.

Prívíddarhönnun*

Nemendur fái að kynnst þrívíddarhönnun, hanna eitthvað í þrívíð sem prentað verður út.

Námsmat: Mæting, þátttaka og verkefnaskil.

Valgreinar utan skóla

Valgreinar utan skóla eru kostaðar af foreldrum/forráðamönnum.

Björgunarsveitin Klettur (Heilsársval, 4 valeiningar)

Valgreinin er eingöngu fyrir nemendur í 9. og 10. bekk.

Markmið: að nemendur kynnist starfi björgunarsveita, efla skilning sinn á mikilvægi björgunarmála og taki þátt í viðurkenndu félagsstarfi til að efla félagsþroska sinn. Í lok skólaárs fá nemendur umsögn á vitnisburðarblaði um að þeir hafi mætt á fundi og tekið þátt í starfinu.

Fjarnám í framhaldsskóla, öðrum en FS (4 valeiningar)

Nemendur sem eru skráðir í fjarnám kostað af foreldri á framhaldsskólastigi.

Fjörheimaval (Heilsársval, 4 valeiningar)

Kennt í Fjörheimum (88 húsinu) að kvöldlagi kl. 19:30 – 21:30.

Markmið: Að nemendur kynnist því starfi sem unnið er í félagsmiðstöðinni, taki þátt í klúbbstarfi og sækir þá fræðslu sem boðið er uppá.

- Afþreyingargildi - að nemendur eiga góðar stundir með jafnöldrum
- Menntunargildi - mikilvægt að í frítíma fái ungumenni við fjölbreytt og skapandi verkefni
- Forvarnargildi - þátttaka í skipulögðu félagsstarfi í umsjá fagfólks í öruggu umhverfi hefur mikið forvarnargildi

Kennslutilhögun: Nemendur mæta í klúbb að minnsta kosti einu sinni í viku og taka þátt í því starfi sem þar er boðið uppá.

Námsmat: Mætingar, áhugi og virkni metinn.

Athugið að þessi valgrein er kennd að kvöldlagi í Fjörheimum og þurfa nemendur sjálfir að koma sér á staðinn. Nemendur geta að sjálfsögðu nýtt sér Fjörheimaskutlarann en þá hringja þeir í símanúmerið 768-7488 og biðja um að vera sótt. Starfsfólk Fjörheima sér um að keyra bílinn og ná í nemendur.

Nemendur velja sér einn klúbb/ráð:

Sk8roots (mánudaga kl. 19:30 – 21:30)

Tónlist, tækni og íþróttir (miðvikudaga kl. 19:30 – 21:30)

Föstudagsklúbburinn (föstudaga kl. 19:30 – 21:30)

Unglingaráð Fjörheima (þriðjudaga kl. 20:30 – 21:30)

Mætingarskylda einu sinni í viku frá kl. 19:30 – 21:30

Fjölbrautaskóli Suðurnesja (Heilsársval, 4 valeiningar)

Eingöngu fyrir nemendur í 9. - 10. bekk, í samráði við kennara Akurskóla. Nemendur þurfa að hafa sýnt afburðar frammistöðu í námi og vinnusemi. Nám við Fjölbrautarskóla Suðurnesja sem nemendur geta fengið metið sem valgrein.

Heilsársáfangar:	Kenndir kl.14.50 – 16.15
Enska, ENSK2KO05	Kennt á fimmtudögum.
Húsasmíði, HÚSA1KY05*	Kennt á miðvikudögum.
Leikjaforritun, FORR1LE05*	Kennt á fimmtudögum.
Rafmagn, RAFG1KY05*	Kennt á þriðjudögum.
Spænska, SPÆN1SO05	Kennt á þriðjudögum.
Stærðfræði, STÆR2AH05	Kennt á miðvikudögum.
Textíl og hár, TXHÁ1FH05*	Kennt á miðvikudögum.
Þýsk, 1PO05	Kennt á þriðjudögum.

(ef margir sækja um þá þarf annar hópurinn að vera á öðrum degi).

Samkvæmt upplýsingum frá FS er kostnaður við heilsársáfanga 6000 kr.

Afburðanemendur geta stundað nám í ensku, stærðfræði, spænsku og íslensku í dagskóla frá FS. Þessir áfangar eru þá í stokkum A, F, G eða H (skv. stokkatöflu FS). Kennt er fjóra daga í viku og áfanginn er kenndur á einni önn. Aðstoðarskólastjóri Akurskóla, Þormóður Logi Björnsson, aðstoðar þá nemendur sem uppfylla skilyrði til að stunda nám í dagskóla við að velja.

Samkvæmt upplýsingum frá FS kostar hver önn 6000 kr. óháð fjölda áfanga hverju sinni.

Fjarnám á framhaldsskólastigi

Nemandi í fjarnámi á framhaldsskólastigi getur fengið nám sitt metið sem valgrein en þó mest sem nemur 2 kennslustundum á viku.

Mætingareglur Fjölbrautaskóla Suðurnesja

- Nemendur sem eru í áföngum í Fjölbrautaskóla Suðurnesja þurfa að fara eftir þeim reglum sem gilda um mætingu þar.
- Gert er ráð fyrir að nemendur mæti í allar kennslustundir.
- Ef nemendur eru veikir eða þurfa leyfi þarf grunnskólinn að tilkynna það með tölvupósti til Guðlaugu Páls tengiliðar gp@fss.is eða á skrifstofu FS í síma 421-3100.
- Grunnskólarnir eru látnir vita ef það falla niður tímar í FS.
- Það er ekki frí í valfögunum þó að kennsla falli niður í grunnskólunum, til dæmis vegna starfsdaga eða annars.
- Ef nemendur sjá fram á að vera frá skóla í einhvern tíma, til dæmis vegna utanlandsferða, er hentugra fyrir þá að taka valfög í grunnskólanum. Það er mjög erfitt fyrir nemendur að missa úr tíma í FS, þar sem þeir eru bara einu sinni í viku. Sérstaklega er þetta erfitt í verklegum greinum þar sem nemendur hafa ekki möguleika á því að vinna verkefni heima.
- Reglur um mætingu má skoða í heild sinni á heimasíðu skólans www.fss.is undir Skólinn – Almennar upplýsingar – Skólareglur.

Íþróttir/þjálfun (Heilsársval, 4 valeiningar)

Í samstarfi við íþróttafélag sem hlotið hafa viðurkenningu ÍSÍ sem fyrirmyndarfélag eða fyrirmyndardeild. Þeir sem stunda íþróttaiðkun í Súperformi, Sporthúsi hafa einnig kost á að velja þessa valgrein. Nemendur greiða sjálfir æfingagjöld og annan kostnað til íþróttafélagsins.

Leikskólinn Akur

Í samvinnu við leikskólann Akur fá nemendur að kynna leikskólafarfi og aðstoða með leikskólabörn.

Tónlistarnám* (Heilsársval, 4 valeiningar)

Í samvinnu við Tónlistarskóla Reykjanesbæjar. Nemendur sem stunda nám við Tónlistarskóla Reykjanesbæjar geta fengið nám sitt metið sem valgrein.