



Valgreinar fyrir 8.-10. bekk skólaárið 2022-2023

Valið er tvískipt. Í A hluta verða valin heilsársvöl í Akurskóla og utan skóla og í B hluta velja nemendur styttri völinn til að fylla upp í stundatöfluna og klára 12 valeiningar.

Hver lota stendur yfir í 8 - 9 vikur í senn (lota = 1 valeining). Valgreinarnar heilsurækt og skólahreysti, leiklist og nemendaráð eru heilsársgreinar (4 valeiningar). Nemendur þurfa að vera með samtals 12 valeiningar.

Kynnið ykkur vel lýsingar í hverri valgrein. Ekki er hægt að skipta um valgrein þegar ráðað hefur verið í hópa. Ef ekkert er tekið fram, þá er valgreinin í eina lotu.

ALLIR NEMENDUR ÞURFA AÐ VELJA AÐ MINSTA KOSTI EINA LIST- OG VERKGREIN. (Þær eru merktar með *)

Val í Akurskóla

Heilsársvöl

Leiklist* (4 valeiningar)

Hefur þú áhuga á leiklist, söng eða dans? Viltu hjálpa okkur að setja upp frábæra leiksýningu annaðhvort með því að standa á sviði eða taka þátt á bakvið tjöldin? Viltu taka skref út fyrir þægindarammann og öðlast sjálfstraust? Komdu þá í leiklistarvalið sem hefur síðastliðin ár sett upp skemmtilegar og metnaðarfullar leiksýningar. Farið verður í spunaleiki, hópeflisleiki og leiklistaræfingar ásamt uppsetningu á skólaleiksýningu ársins.

Námsmat: Ástundun og virkni

Nemendaráð (4 valeiningar)

Nemendur taka þátt í og skipuleggja allt það sem fylgir reksturs nemendaráðs. Uppákomur, opin hús, diskótek o.s.frv..

Námsmat: Ástundun og virkni.

Skólahreysti og heilsurækt (4 valeiningar)

Þjálfun og undirbúningur fyrir skólahreystikeppnina auk almennar heilsuræktar.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Lotu völinn

Aðstoð í kennslu/uppeldisfræði

Markmið: Að nemendur kynnist fjölbreyttu starfi Akurskóla og fái innsýn í þau störf sem þar eru.

Nemendur fá í upphafi kennslu og fræðslu um lestrarþjálfun og kennslu/aðstoð.

Námsmat byggir á ástundun, virkni og dagbók.

Abstrakt Myndlist*

Listmálun (Abstrakt List) Markmið: Að efla áhuga nemenda á Abstrakt málverkinu og leyfa nemendum að njóta sín í frjálstri sköpun. Lögð er áhersla á framsetningu lita og forma. Nemendur vinna skissur og hugmyndavinnu með mismunandi tækni á pappír með blýanti, krít, vatns og akrillitum. Lokaútfærslan er málverk sem málað er á striga.

Námsmat byggist á frumkvæði, hugmynda og skissuvinnu, virkni og verklagi.

Akurskjól

Kynnast starfinu í Frístund ásamt frjálsum og skipulögðum leik með börnunum.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Badminton

Farið verður í undirstöðuatriði og spilað badminton.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Bakstur*

Nemendur fá að baka ýmsar tegundir af kökum og brauði. Þeir fá að spreyta sig á deigi eins og þeyttu-, hrærðu-, hnoðuðu- og gerdeigi. Brauð bakstur verður einnig þjálfaður.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Borðspil

Nemendur læra að spila og taka þátt í borðspilum.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Bókband*

Farið yfir nokkrar gerðir af aðferðum við að sauma saman bók. Búin til bók þar sem hanna þarf forsíðu og velja sér saum til að setja saman bókina.

Námsmat: Mæting, þátttaka og afurð.

DIY snyrtivörur*

Gerðu það sjálf/ur" (DIY) Baðbombur, scrúbbur og krem.

Námsmat: Ástundun, virkni og afurðir.

Franska 1

Áhersla lögð á að nemendur kynnist franska tungumálinu, læri helstu frasa og grunnatriði franskrar málfræði. Nemendur fá einnig innsýn inn í sögu Frakklands og franska menningu. Horfa á franska kvikmynd. Nemendur læra m.a. að kynna sig og fjölskyldu sína, tölustafina, litina, klukkuna og að panta mat á veitingastað. Nemendur skipuleggja franskt kaffihús, hanna matseðil og boðskort.

Námsmat byggir á kynningarverkefni (á íslensku), yfirlitsprófi, og virkni í tímum.

Harry Potter

Við förum yfir uppruna Harry Potter bókanna, horfum á valdar myndir, sköpum umræður og fræðum okkur um galdraheiminn. Verkefnavinna verður fjölbreytt og skemmtileg. Tilvalið fyrir þá sem hafa mikinn áhuga á frekari fræðslu um Harry Potter heiminn.

Námsmat: Ástundun, virkni, verkefnavinna.

Heimaendurnýting*

Saumaðar, heklaðar eða prjónaðar tuskur eða bómullarskífur. Saumaður poki til að geyma í og setja í þvottavél.

Námsmat: Þátttaka og mæting.

Heimanámsaðstoð

Ef þig vantar auka aðstoð með eitthvað námsefni þá er þetta tilvalið val fyrir þig. Þú mætir, lærir og færð aðstoð.

Námsmat: Þátttaka og mæting.

Hnýtingar/macrame*

Farið yfir nokkrar einfaldar hnýtingar og búnir til nytjahlutir úr þeim.

Námsmat: Mæting, þátttaka og afurð.

Hugarró

Nemendur fá tíma til að komast í algjöra slökun án allra snjall tækja. Farið verður í hugleiðslu sem og Yoga-Nidra sem er djúpslökun. Nú til dags eru nemendur ekki að ná slökun í daglegu lífi svo að þetta er kjörið tækifæri á að læra að ná góðri slökun og hversu gott það sé.

Námsmat: Þátttaka og mæting.

Jákvæð sálfræði og hugarfrelsi

Í valinu verður farið yfir jákvæða sálfræði og hvernig megi nýta hana til að efla eigin velgengni og vellíðan. Það verður fléttað saman við slökun og hugarró, gerðar verða öndunaræfingar og teygjur ásamt æfingum tengdum jákvæðri sálfræði og styrkingu góðrar sjálfsmyndar.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Jóga og slökun

Jógatímar sem byggja á jógaflæði (vinyasa yoga) og hatha yoga. Í jógatímunum er unnið með jógastöður, jógateygjur, öndun, slökun og hugleiðslu. Jógaástundun stuðlar að jafnvægi og einbeitingu, eflir sköpunarkraftinn og styrkir öll grunnkerfi líkamans.

Námsmat: byggir á þátttöku og ástundun

Krossaumur*

Nemendur sauma Krossaumsmyndir og búnir til nytjahlutir úr þeim.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Kynfræðsla

Samræður, verkefni og upplýsingasöfnun. Nemendur læra um almenna túrfræðslu, samskipti, samþykki, hvað eru mörk, kynfræðsla, getnaðarvarnir og svo margt fleira.

Námsmat: : Mæting, áhugi, virkni í tímum og einföld verkefni sem unnin eru í kennslu.

Leirmótun*

Markmið: Að nemendur nái færni í mótun leirmuna og öðlist þekkingu á efnun og áhöldum ásamt tæknilegu ferli brennslunnar. Leirmunir og þrívíddarmyndir eru unnir í steinleir og rauðleir. Unnið er frá hugmynda- og skissubóka vinnu til fullmótaðra listmuna. Sögu leirlistarinnar er gerð skil.

Námsmat byggir á ástundun, virkni og verkfærni.

Lopapeysuprjón* (2 valeiningar)

Verkefni: Prjóna lopapeysu, barna- eða fullorðins. **ATH. Nemandi þarf sjálfur að kaupa lopa í flíkina.**

Nemendur fá í upphafi kynningu á íslensku ullinni og aðferðum til að prjóna lopapeysu, þvo ull o.fl.

Hæfniviðmið: Nemandinn geti lesið uppskrift, prjónað slétt og brugðið, prjónað á fjóra prjóna og tvíbandaprjón. Verið getur að nemandi þurfi að vinna verkefnið heima svo hann nái að ljúka því.

Námsmat: Símat er í hverjum tíma þar sem gefið er fyrir vinnusemi, vandvirkni, frumkvæði/sköpun, verkfærni, umgengni/ábyrgð og samskipti. Í lok námskeiðsins er gefið lokið/ólókið og umsögn fyrir unnið stykki.

Macrame/Hnútar*

Farið yfir nokkrar einfaldar hnýtingar og búnir til nytjahlutir úr þeim.

Námsmat: Mæting, þátttaka og afurð.

Mósaík*

Markmið: Að nemendur kunni til verka og læra að búa til listaverk með mósaík flísum. Nemendur læra aðferð sem gengur út á það að raða litlum bútum saman svo úr verði heil mynd. Í búta eru notað mismilrar flísar (úr gleri, steinum, flísum eða brenndum leir) Brotin eru síðan límd saman svo í heila mynd. Fúga er borin á yfirborðið og þrýst á milli brotanna og síðan pússað yfir.

Námsmat byggir á frumkvæði, færni, virkni og verklagi.

Myndlist 1*

Markmið : Að efla áhuga á myndlist og að leyfa nemendum að njóta sín í sköpun. Farið verður í undirstöðuatriði myndlistar; teikningu, litufræði og myndbyggingu. Fjölbreytt verkefni unnin með mismunandi tækni svo sem blýanti, krít, vatns og akrillitum.

Námsmat byggist á frumkvæði, hugmynda og skissuvinnu, virkni og verklagi.

Myndlist 2*

Markmið: Að efla skilning nemenda á mismunandi tækni í myndlist. Fjarvíddarteiknun, hlutateiknun og uppstillingateiknun gerð skil. Áhersla lögð á formfræði og myndbyggingu og að efla skilning nemenda á fjarvídd. Nemendur vinna með blýanti og tússlitum með grátónaskalann, skyggingar, form og línur.

Námsmat byggist á frumkvæði, færni, virkni og verklagi.

Námsráðgjafaval (skyldu val fyrir 10. bekk)

Nemendur gera áhugasviðskönnun, ferilskrá, setja sér námstengd, persónuleg markmið og kynna sér störf. Nemendur velja fyrir sér næsta skrefi á sínum námsferli. Mismunandi námsleiðir verða skoðaðar og innritunarferli í framhaldsskóla kynnt.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Origami*

Nemendur kynna sér origami, uppruna þess og sögu. Allir gera nokkur einföld verkefni og þeir sem hafa mikinn áhuga takast á við flóknari verkefni.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Perlað í þrívídd*

Perlaðir hlutir í þrívídd. Hægt að búa til skreytingar eða box.

Námsmat: Mæting, þátttaka og afurð.

Skák

Farið yfir mannganginn, opnanir auk þess tefla nemendur og fara í einföld skákverkefni.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Skotbolti

Farið verður í margskonar skotboltaleiki

Námsmat: Ástundun og virkni.

Sögulegir atburðir

Heimssagan skoðuð og rædd, nemendur kynna sér sögulega atburði, ræða þá og skoða.

Námsmat: Virkni og ástundun.

Spilaval

Nemendur munu læra á ýmis borðspil. Þeir læri á mismunandi spil og að spila saman við aðra eða í hóp.

Námsmat: Virkni og ástundun.

Spænska 1

Nemendur fá kynningu á tungumálinu. Þeir læra byrjunarstig tungumálsins eins og að heilsa, tölur og liti.
Námsmat: Mæting, þátttaka og verkefnaskil.

Til forna

Tímarnir eru nýttir til að fræðast um, vinna verkefni og ræða, fornar menningar, forsöguleg dýr og furðulegar staðreyndir tengdar efninu.

Námsmat: byggir á þátttöku og ástundun

Tölvuval

Kennt verður á office, farið í vefsíðugerð, stuttmyndagerð og myndvinnslu.

Námsmat: Mæting, þátttaka og verkefnaskil.

Út fyrir endamörk alheimsins

Við byrjum á jörðunni, förum svo til tunglsins, skoðum reikistjörnurnar, sólkerfið og höldum svo út fyrir endamörk alheimsins. Hugað verður að aðstæðum í geimnum, fyrirbærum, sögunni og tækniþróun.

Námsmat: Mæting, þátttaka og verkefnaskil.

Vatnslitamálun*

Markmið: Að nemendur fái að kynna litablöndun, formum og hlutföllum sem tengjast náttúrunni og landslagi. Einnig verður unnið út frá uppstillingu. Þjálfað verður í meðferð ljós og skugga, fjarvídd og áferð.

Námsmat byggist á frumkvæði, sköpun, ástundun, virkni og verklagi.

Valgreinar utan skóla

Valgreinar utan skóla eru kostaðar af foreldrum/forráðamönnum.

Björgunarsveitin Klettur (Heilsársval, 4 valeiningar)

Valgreinin er eingöngu fyrir nemendur í 9. og 10. bekk.

Markmið: að nemendur kynnist starfi björgunarsveita, efla skilning sinn á mikilvægi björgunarmála og taki þátt í viðurkenndu félagsstarfi til að efla félagsþroska sinn. Í lok skólaárs fá nemendur umsögn á vitnisburðarblaði um að þeir hafi mætt á fundi og tekið þátt í starfinu.

Fjarnám í framhaldsskóla, öðrum en FS (4 valeiningar)

Nemendur sem eru skráðir í fjarnám kostað af foreldri á framhaldsskólastigi.

Fjörheimaval (Heilsársval, 4 valeiningar)

Kennt í Fjörheimum (88 húsinu) að kvöldlagi kl. 19:30 – 21:30.

Markmið: Að nemendur kynnist því starfi sem unnið er í félagsmiðstöðinni, taki þátt í klúbbastarfi og sækir þá fræðslu sem boðið er uppá.

- Afþreyingargildi - að nemendur eiga góðar stundir með jafnöldrum
- Menntunargildi - mikilvægt að í frítíma fái ungumenni við fjölbreytt og skapandi verkefni
- Forvarnargildi - þátttaka í skipulögðu félagsstarfi í umsjá fagfólks í öruggu umhverfi hefur mikið forvarnargildi

Kennslutilhögun: Nemendur mæta í klúbb að minnsta kosti einu sinni í viku og taka þátt í því starfi sem þar er boðið uppá.

Námsmat: Mætingar, áhugi og virkni metinn.

Athugið að þessi valgrein er kennd að kvöldlagi í Fjörheimum og þurfa nemendur sjálfir að koma sér á staðinn. Nemendur geta að sjálfsögðu nýtt sér Fjörheimaskutlarann en þá hringja þeir í símanúmerið 768-7488 og biðja um að vera sótt. Starfsfólk Fjörheima sér um að keyra bílinn og ná í nemendur.

Nemendur velja sér einn klúbb/ráð:

Sk8roots (mánudaga kl. 19:30 – 21:30)

Tónlist, tækni og íþróttir (miðvikudaga kl. 19:30 – 21:30)

Föstudagsklúbburinn (föstudaga kl. 19:30 – 21:30)

Unglingaráð Fjörheima (þriðjudaga kl. 20:30 – 21:30)

Mætingarskylda einu sinni í viku frá kl. 19:30 – 21:30

Fjölbrautaskóli Suðurnesja (Heilsársval, 4 valeiningar)

Eingöngu fyrir nemendur í 9. - 10. bekk, í samráði við kennara Akurskóla. Nemendur þurfa að hafa sýnt afburðar frammistöðu í námi og vinnusemi. Nám við Fjölbrautarskóla Suðurnesja sem nemendur geta fengið metið sem valgrein.

Heilsársáfangar: Kenndir kl.14.50 – 16.15

Enska, ENSK2KO05

Húsasmíði, HÚSA1KY05*

Leikjaforritun, FORR1LE05*

Rafmagn, RAFG1KY05*

Spænska, SPÆN1SO05

Stærðfræði, STÆR2AH05

Textíl og hár, TXHÁ1FH05*

Þýsk, 1PO05

(ef margir sækja um þá þarf annar hópurinn að vera á öðrum degi).

Samkvæmt upplýsingum frá FS er kostnaður við heilsársáfangana 6000 kr.

Afburðanemendur geta stundað nám í ensku, stærðfræði, spænsku og íslensku í dagskóla frá FS. Þessir áfangar eru þá í stökkum A, F, G eða H (skv. stökatöflu FS). Kennt er fjóra daga í viku og áfanginn er kenndur á einni önn. Aðstoðarskólastjóri Akurskóla, Þormóður Logi Björnsson, aðstoðar þá nemendur sem uppfylla skilyrði til að stunda nám í dagskóla við að velja.

Samkvæmt upplýsingum frá FS kostar hver önn 6000 kr. óháð fjölda áfanga hverju sinni.

Fjarnám á framhaldsskólastigi

Nemandi í fjarnámi á framhaldsskólastigi getur fengið nám sitt metið sem valgrein en þó mest sem nemur 2 kennslustundum á viku.

Mætingareglur Fjölbrautaskóla Suðurnesja

- Nemendur sem eru í áföngum í Fjölbrautaskóla Suðurnesja þurfa að fara eftir þeim reglum sem gilda um mætingu þar.
- Gert er ráð fyrir að nemendur mæti í allar kennslustundir.
- Ef nemendur eru veikir eða þurfa leyfi þarf grunnskólinn að tilkynna það með tölvupósti til Guðlaugu Páls tengiliðar gp@fss.is eða á skrifstofu FS í síma 421-3100.
- Grunnskólarnir eru látnir vita ef það falla niður tímar í FS.

- Það er ekki frí í valfögunum þó að kennsla falli niður í grunnskólunum, til dæmis vegna starfsdaga eða annars.
- Ef nemendur sjá fram á að vera frá skóla í einhvern tíma, til dæmis vegna utanlandsferða, er hentugra fyrir þá að taka valfög í grunnskólanum. Það er mjög erfitt fyrir nemendur að missa úr tíma í FS, þar sem þeir eru bara einu sinni í viku. Sérstaklega er þetta erfitt í verklegum greinum þar sem nemendur hafa ekki möguleika á því að vinna verkefni heima.
- Reglur um mætingu má skoða í heild sinni á heimasíðu skólans www.fss.is undir Skólinn – Almennar upplýsingar – Skólareglur.

Íþróttir/þjálfun (Heilsársval, 4 valeiningar)

Í samstarfi við íþróttafélag sem hlotið hafa viðurkenningu ÍSÍ sem fyrirmyndarfélag eða fyrirmyndardeild. Þeir sem stunda íþróttaiðkun í Súperformi, Sporthúsi hafa einnig kost á að velja þessa valgrein. Nemendur greiða sjálfir æfingagjöld og annan kostnað til íþróttafélagsins.

Tónlistarnám* (Heilsársval, 4 valeiningar)

Í samvinnu við Tónlistarskóla Reykjanesbæjar. Nemendur sem stunda nám við Tónlistarskóla Reykjanesbæjar geta fengið nám sitt metið sem valgrein.