



VAL 2025-2026

VALGREINABÆKLINGUR

Val á unglingastigi fyrir
skólaárið 2025 - 2026





GLEÐI

Efnisyfirlit

SÍÐA 3

UM VALIÐ

Valið er tvískipt. Í A hluta velja nemendur lengra val eða heilsársval en í B hluta velja þeir styttri vö.

SÍÐA 4

VAL A

Fyrri umferð vals, þar sem nemendur velja engra val eða heilsársval. 2 og 4 valeininga vö.

SÍÐA 10

VAL B

Seinni umferð vals, þar sem nemendur velja styttri vö. 1 og 2 valeininga vö.

UM VALIÐ

Valið er tvískipt. Í A hluta verða valin lengri völ og heilsársvöl í Akurskóla og utan skóla og í B hluta velja nemendur styttri völ til að fylla upp í stundatöfluna og klára 12 valeiningar.

Hver lota stendur yfir í 8 - 9 vikur í senn (lota = 1 valeining). Valgreinin Nemendafélagið er heilsárgrein (4 valeiningar). Val getur verið 4 valeiningar, 2 valeiningar og 1 valeining. Nemendur þurfa að vera með samtals 12 valeiningar.

Kynnið ykkur vel lýsingar í hverri valgrein. Ekki er hægt að skipta um valgrein þegar raðað hefur verið í hópa.

ALLIR NEMENDUR ÞURFA AÐ VELJA AÐ MINNSTA KOSTI EINA LIST- OG VERKGREIN (þær eru merktar með *).



VAL A

Val A er fyrri umferð valsins fyrir næsta skólaár. Allir nemendur í 7. – 9. bekk sem verða í Akurskóla á næsta skólaári taka þátt. Í þessari fyrri umferð velja nemendur aðeins heilsársvöl.

Með því að skipta valinu, vita nemendur hvar þeir standa áður en þeir klára valið í vali B, annarri umferð.

Heilsársval er 4 valeiningar. Samtals þurfa nemendur 12 valeiningar til þess að fylla valið. Í fyrri umferð verður aðeins hægt að velja á milli heilsársvala. Því þurfa nemendur ekki að klára allar 12 valeiningarnar, en það er vissulega gott að velja eitthvað. Utanskólavöl eru öll heilsársvöl og því 4 valeiningar.

Það er mikilvægt að nemendur hafi rætt það við sinn umsjónarkennara hyggi þeir á nám við framhaldsskóla!

Fyrri umferð valsins verður opin til 29. apríl. Við hvetjum foreldra og nemendur til að ræða saman um valið áður en tekin er ákvörðun.

Heilsársval í Akurskóla

Valgreinar í Akurskóla sem eru einn dag í viku hálf/allt skólaárið.

Nemendafélag (4 valeiningar)

Nemendur taka þátt í og skipuleggja allt það sem fylgir rekstur nemendafélags. Uppákomur, opin hús, diskótek, sjoppa o.s.frv.. Námsmat: Ástundun og virkni.



Heilsuefling - Skólahreysti (2 x 2 valeiningar)

Heilsuefling fyrir áramót og skólahreysti eftir áramót. Tvískipt val, þar sem nemendur geta valið annað eða bæði.

Þjálfun og undirbúningur fyrir skólahreystikeppnina. Farið er í keppnigreinar skólahreystis og þær æfðar. Einnig er farið í almenna líkamsrækt þar sem unnið er með hraða, þol, styrk og kraft.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Valgreinar utan skóla

Valgreinar utan skóla eru kostaðar af foreldrum/forráðamönnum. Nemendur koma sér á eigin vegum til og frá staðsetningu valgreinar.



Aðstoðarþjálfun (Heilsársval, 4 valeiningar)

Í samstarfi við íþróttafélag sem hlotið hafa viðurkenningu ÍSÍ sem fyrirmyndarfélag eða fyrirmyndardeild. Þeir sem eru aðstoða með þjálfun á yngri flokkum geta í samráði við skóla og íþróttafélag fengið það metið sem val.

Björgunarsveitin Klettur (Heilsársval, 4 valeiningar)

Valgreinin er eingöngu fyrir nemendur í 9. og 10. bekk.

Markmið: að nemendur kynnist starfi björgunarsveita, efla skilning sinn á mikilvægi björgunarmála og taki þátt í viðurkenndu félagsstarfi til að efla félagsþroska sinn. Í lok skólaárs fá nemendur umsögn á vitnisburðarblaði um að þeir hafi mætt á fundi og tekið þátt í starfinu.



Fjarnám í framhaldsskóla, öðrum en FS (4 valeiningar)

Nemendur sem eru skráðir í fjarnám í framhaldsskóla öðrum en FS, kostað af foreldri.



Valgreinar utan skóla

Fjörheimar

(Heilsársval, 4 valeiningar)

Klúbba og ráða val í Fjörheimum (88 húsinu) milli kl. 19.30 og 21.30 á kvöldin. Nemendur sem mæta í klúbb eða eru í ráði og mæta vikulega fá það metið sem heilsársval. Valið þarf að vera í samráði við starfsfólk Fjörheima.



Tónlistarnám*

(Heilsársval, 4 valeiningar)

Í samvinnu við Tónlistarskóla Reykjanesbæjar. Nemendur sem stunda nám við Tónlistarskóla Reykjanesbæjar geta fengið nám sitt metið sem valgrein.

Íþróttir/þjálfun

(Heilsársval, 4 valeiningar)

Í samstarfi við íþróttafélag sem hlotið hafa viðurkenningu ÍSÍ sem fyrirmyndarfélag eða fyrirmyndardeild. Nemendur greiða sjálfir æfingagjöld og annan kostnað til íþróttafélagsins.



Valgreinar utan skóla

Fjölbrautaskóli Suðurnesja (Heilsársval, 4 valeiningar)

Eingöngu fyrir nemendur í 9. - 10. bekk, í samráði við kennara og aðstoðarskólastjóra Akurskóla. Nemendur þurfa að hafa sýnt afburðar frammistöðu í námi og vinnusemi. Námið við Fjölbrautarskóla Suðurnesja sem nemendur geta fengið metið sem valgrein.

Samkvæmt upplýsingum frá FS er kostnaður við heilsársáfangar 6000 kr. Afburðanemendur geta stundað nám í ensku, stærðfræði, spænsku og íslensku í dagskóla frá FS. Þessir áfangar eru þá í stokkum A, F, G eða H (skv. stokkatöflu FS).

Fjarnám á framhaldsskólastigi

Nemandi í fjarnámi á framhaldsskólastigi getur fengið nám sitt metið sem valgrein en þó mest sem 4 valeiningar á skólaári.

Enska, stærðfræði, spænska og þýska er einungis fyrir nemendur í 10. bekk. Mæting í grunnskóla þarf að vera mjög góð til að fá að taka þátt í vali í FS. Val í FS á að vera umbun fyrir þá nemendur sem eru að standa sig vel, fá að koma fyrr inn í framhaldsskólann.



Valgreinar utan skóla

Fjölbrautaskóli Suðurnesja (Heilsársval, 4 valeiningar) frh.

Mætingareglur Fjölbrautaskóla Suðurnesja

- Nemendur sem eru í áföngum í Fjölbrautaskóla Suðurnesja þurfa að fara eftir þeim reglum sem gilda um mætingu þar.
- Gert er ráð fyrir að nemendur mæti í allar kennslustundir.
- Ef nemendur eru veikir eða þurfa leyfi þarf grunnskólinn að tilkynna það með tölvupósti til Guðlaugu Páls tengiliðar gp@fss.is eða á skrifstofu FS í síma 421-3100.
- Grunnskólarnir eru látnir vita ef það falla niður tímar í FS.
- Það er ekki frí í valfögunum þó að kennsla falli niður í grunnskólunum, til dæmis vegna starfsdaga eða annars.
- Ef nemendur sjá fram á að vera frá skóla í einhvern tíma, til dæmis vegna utanlandsferða, er hentugra fyrir þá að taka valfög í grunnskólanum. Það er mjög erfitt fyrir nemendur að missa úr tíma í FS, þar sem þeir eru bara einu sinni í viku. Sérstaklega er þetta erfitt í verklegum greinum þar sem nemendur hafa ekki möguleika á því að vinna verkefnin heima.
- Reglur um mætingu má skoða í heild sinni á heimasíðu skólans www.fss.is undir Skólinn – Almennar upplýsingar – Skólareglur.

Heilsársáfangar: Kennslutími: kl.15.00 – 16.20

Skipting:

Þriðjudagar	Miðvikudagar
Enska (ENSK2KO05)	Stærðfræði (STÆR2AH05)
Rafmagn (RAFG1KY05)	Húsasmíði (HÚSA1KY05)
Leikjaforritun (FORR2LE05)	Málmsmíði/suða (MALM1MA05)
Textill og hár (TXHÁ1FH05)	Fablab (FABL2GR05)

VAL B

Val B er seinni umferð valsins fyrir næsta skólaár. Allir nemendur í 7. – 9. bekk sem verða í Akurskóla á næsta skólaári og eru ekki komnir með 12 valeiningar úr valumferð A taka þátt. Í þessari seinni umferð velja nemendur aðeins styttri vö.

Valið virkar þannig að fyrstur kemur, fyrstur fær. Þar sem völin geta fyllst og eru þá ekki í boði lengur. Það er mikilvægt að allir skrái tvö varavöl ef þau velja val sem ekki nægilega margir velja til að við getum boðið upp á það.

Í þessari seinni umferð velja nemendur vö sem vara í eina eða tvær vallotur (þær eru fjórar á hverju skólaári).

Nemendur hafa fengið að vita hvað þeir eru með margar valeiningar. Einnig geta þeir nálgast niðurstöður á Teams. Þar má sjá þau valfög sem nemendur eru skráðir í eftir fyrri umferð valsins og fjölda valeininga sem þeir eru þá komnir með.

Nemendur þurfa að fylla 6 kennslustundir á viku með vali. Skólaárinu er skipt niður í 4 lotur og vö. standa yfir í 1,2 eða 4 lotur(heilsársvö). Við tölum um valeiningar, en eitt val í einni lotu gefur eina valeiningu. Þannig er heilsársval t.d. 4 valeiningar. Samtals þurfa nemendur 12 valeiningar til þess að fylla valið. Þeir sem ætla sér að vera með meira en 12 valeiningar, þurfa að hafa samráð við aðstoðarskólastjóra (Þormóð Loga).

Mikilvægt er að huga að því að velja ekki nein minni vö. á sama tíma og innan skóla heilsársvö (Nemendaráð í B og leiklist í C) sem nemandinn er skráður í.

Seinni umferð valsins er opin til 6. maí. Við hvetjum foreldra og nemendur til að ræða saman um valið áður en tekin er ákvörðun.

Til að velja er farið inn á vef skólans, þar undir hagnýtt, valgreinar finnið þið hlekk á valgreinabækling og á valið sjálft (frá og með kl. 15.00 fimmtudaginn 8. maí).

Stutt völ í Akurskóla

3D- Prentun*

(1 valeining)

Í þessu vali verður farið í grunnkennslu á 3d prentun. Forrit sem verða notuð eru Tinkercad, Blender, Solidworks og OpenScad.

Hugmyndarflugið fær að ráða og nemendur fá frjálsar hendur á hvað þau búa til.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Aðstoð í kennslu

(1 valeining)

Að nemendur kynnist fjölbreyttu starfi Akurskóla og fái innsýn í þau störf sem þar eru. Nemendur fá kennslu og fræðslu um lestrarþjálfun og kennslu/aðstoð.

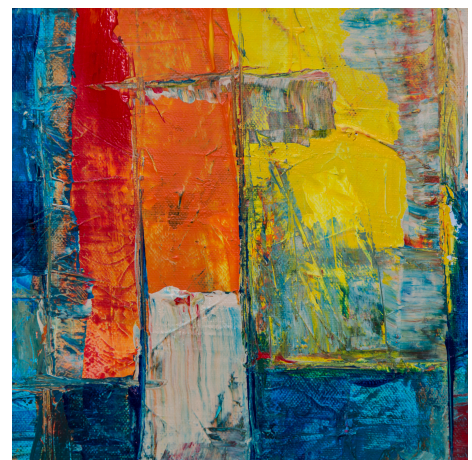
Námsmat: Ástundun, virkni og dagbók.

Abstrakt list/listmálun*

(1 valeining)

Efla áhuga nemenda á Abstrakt list og leyfa nemendum að njóta sín í frjálsri sköpun. Lögð er áhersla á framsetningu lita og forma. Nemendur vinna skissur og hugmyndavinnu á pappír. Lokaútfærslan er málverk sem málað er á striga.

Námsmat: Ástundun, verklag og virkni.



Stutt völ í Akurskóla

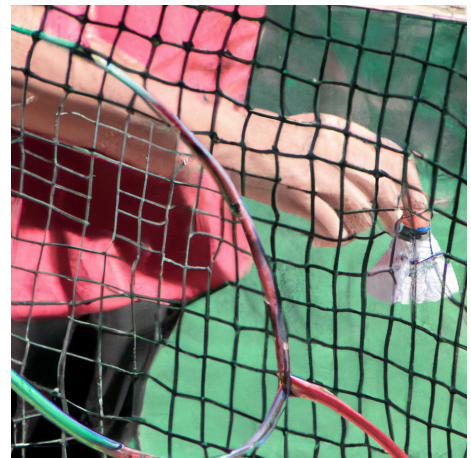


Akurskjól / Frístund (1 valeining)

Kynnast starfinu í Akurskjóli, vera með börnum í kaffitíma ásamt því að taka þátt í frjálsum og skipulögðum leik með börnunum.
Námsmat: Ástundun og virkni.

Badminton (1 valeining)

Efla áhuga nemenda á badminton. Farið í undirstöðuatriði og spilað badminton.
Námsmat: Ástundun og virkni.



Bakstur* (1 valeining)

Nemendur fá að baka ýmsar tegundir af kökum og brauði. Þeir fá að spreyta sig á deigi eins og þeyttu-, hrærðu-, hnoðuðu- og gerdeigi. Brauð bakstur verður einnig þjálfaður.
Námsmat: Ástundun og virkni.

Stutt völ í Akurskóla

Blak

(1 valeining)

Farið verður í undirstöðuatriði blaks og alls konar leiki og æfingar sem tengjast blaki.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Doodle*

(1 valeining)

Í þessu vali skoðum við helstu doodle og dútlum okkur saman í að hlusta á kósý tónlist, krotum og spjöllum um daginn og veginn. Frábært fyrir alla sem finnst gaman að krotu en kunna ekki að teikna. Í doodle munt þú sjá að það býr listamaður í okkur öllum.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Endurnýtum og notum*

(1 valeining)

Nemendur læra um sjálfbærni og hvað fellst í hringrás. Nemendur hanna hlut úr efnivið sem hefur fallið til við framleiðslu í nærumhverfinu. Unnið verður með: Plexígler, skartgripi, skálar, óróa, vefnaðarvörur og við. Markmið er að búa til nýtilegan hlut úr afgangum/rusli.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Stutt völ í Akurskóla



Erlendar kvikmyndir*

(1 valeining)

Horft verður á erlendar myndir og eftir hverja mynd verða samræður um myndina. Kvikmynd er valin af öllum hópnum saman.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Fantasy football

(1 valeining)

Fylgst með enska boltanum, leikir vikunnar ræddir og valið í lið fyrir næstu umferð.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Fatabreytingar*

(1 valeining)

Í þessu vali nýtum við gömul föt og efnis búta og saumum úr því nýjar flíkur eða breytum flíkum.

Hér færð þú að finna skapandi lausnir, betrubæta og endurnýta.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Stutt völ í Akurskóla

Félagsfærni (1 valeining)



Valið verður mótað að miklu leyti í samstarfi við nemendur. Kynjafræði, fjármál, fjölskyldan, sjálfbærni, markmiðasetning, samskipti og allt sem við gerum í samskiptum og samstarfi við aðra. Nemendur fá raunveruleg verkefni til að æfa sig í félagsfærni og gera kannanir til að skoða hvaða greind hver og einn þarf að þjálfast til að verða betri í félagsfærni.

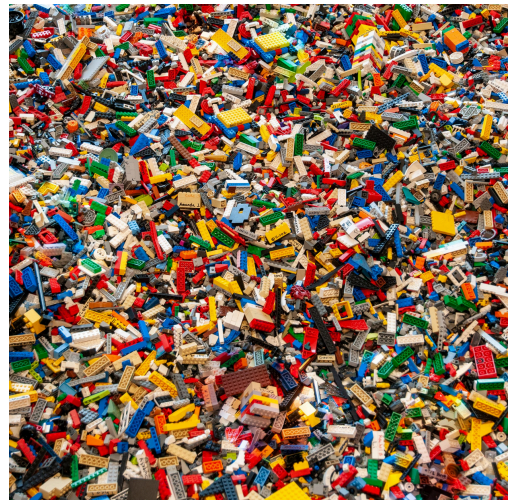
Námsmat: Ástundun og virkni.

First lego league* (2 valeiningar)

LEGOþjarkur (vélmenni) hannaður og forritaður sem leysir þrautir ársins í vélmennakapphlaupi. Taka þátt í nýsköpunarverkefni með því að kanna og leysa raunveruleg vandamál sem tengjast viðfangsefni (þema) keppninnar.

Nánari upplýsingar um keppnina sem tekið verður þátt í er að finna hér: <https://firstlego.is/>

Námsmat: Ástundun og virkni.



Fjármálalæsi (1 valeining)

Fjármálalæsi - Hvað ætlar þú að gera við allar milljónirnar sem þú átt eftir að fá um ævina?

Sannar sögur og dæmi úr samtímanum.

Við skoðum samhengið milli tekna og gjalda.

Hvaðan tekjurnar koma, hvernig þær verða til og hvernig gjöld hljóta óhjákvæmilega að greinast í ýmsa flokka, nauðsynlega og ónauðsynlega, til einkanota og til samfélagslegra þarfa. Mikilvægi þess að skilja gildi peninga.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Stutt völ í Akurskóla

Fjölmiðlar - hvað er að fréttu? (2 valeiningar)

„Hver gerði hvað, hvenær, hvar, hvernig, hvers vegna og hvað svo?“ Skoðum form fréttu í dagblöðum, netmiðlum og sjónvarpi. Föllum yfir undirstöðuatriði í blaða- og fréttamennsku.

Skólablað eða skólamiðill. Fréttir úr skóla og frístundastarfi. Falsfréttir, gagnrýnin hugsun og tjáningarfrelsi

Námsmat: Ástundun og virkni.



Fluguhnýtingar*
(1 valeining)

Hnýta saman laxa-, silunga- og bleikjuflugur. Gera okkur klár fyrir sumarið við bakkann.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Förðun og húðvörur*
(1 valeining)

Farið yfir hvernig eigi að hugsa um húðina og skoða hvaða vörur eru góðar fyrir unglinga. Skoða innihald og hvað á að varast. Læra náttúrulega förðun ásamt skyggingu og smokey augnförðun. Skoða tímabil förðunar og sjá hvað hefur breyst.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Stutt völ í Akurskóla



Ganga um nærsamfélagið og hugleiðsla
(1 valeining)

Nemendur fara í gönguferði um nærsamfélagið. Kyrrðargöngur þar sem hreyfing, hugleiðsla og þakklæti er lykill að vellíðan og betri einbeitingu í námi og lífi.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Gettu enn betur
(1 valeining)

Undirbúningur, æfingar og val á þeim keppendum sem taka þátt í Gettu enn betur.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Göngutúrar
(1 valeining)

Farið verður út að labba. Góð heilsuefning og spjall.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Stutt völ í Akurskóla

HM 2026

(1 valeining)

Farið verður yfir liðin á HM, sögu HM og loks spádómar um það hverjir vinna, hverjir munu skara fram úr og hverjir verða í liði mótsins.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Harry Potter*

(1 valeining)

Valið er tilvalið fyrir Harry Potter aðdáendur. Horft verður á Harry Potter myndir, rýnt í persónur og persónueinkenni þeirra og sögugerð. Eftir að hafa horft á myndir verða umræður, það verður föndrað og teiknað.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Hárgreiðsluval*

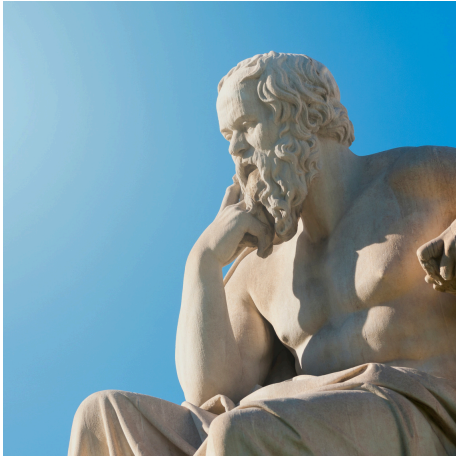
(1 valeining)

Farið verður yfir hvernig á að gera léttar greiðslur, mismunandi krullu aðferðir og við fræðumst um hárvörur og innihaldsefni þeirra. Hvað það er mikilvægt að kynna sér vörur sem maður er að nota en ekki bara kaupa eitthvað því það sem hentar einum hentar ekki endilega öðrum.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Stutt völ í Akurskóla



Heimspeki fyrir alla
(1 valeining)

Stuðst við bókina Heimspeki fyrir þig eftir Róbert Jack og Ármann Halldórsson

Byggt upp á stuttum hnitmiðuðum verkefnum og rökræðum. Valið er hugsað sem nokkurskonar kynning á heimspeki og siðfræði.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Hlaðvarpsgerð*
(2 valeiningar)

Farið verður yfir tæknileg atriði í hlaðvarpsgerð s.s. video - hljóð - handritsgerð & samræður, hlaðvarpsstaðir verða heimsóttir og að lokum munu nemendur gera hlaðvarp.

*Leyfisbréf foreldra verður að liggja fyrir þátttöku námskeiðs.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Íslenskugrunnur (2 valeining)

Fyrir nemendur sem hafa íslensku sem annað mál en hafa náð grunntökum á íslensku. Námið verður að hluta til unnið á einstaklingsgrunni.

Áhersla er á lestur, lesskilning og ritun.

Mismunandi verkefni unnin til að efla ofangreinda þætti og fléttast þá áhugasvið nemenda inn í.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Stutt völ í Akurskóla

Íslensk kvikmyndasaga* (1 valeining)

Rýnt í íslenska kvikmyndasögu.
Skoðaðar helstu kvikmyndir sem gerðar hafa verið á Íslandi eða í samstarfi við aðrar þjóðir.
Hvernig myndir eru þetta, hverjir gera þessar myndir og hvað þarf til að gera kvikmynd?
Áskoranir og tækifæri í íslenskri kvikmyndagerð.
Námsmat: Ástundun og virkni.



Jarðfræði, vistfræði og landfræði* (1 valeining)

Ef þú hefur áhuga á náttúrufræði og vilt auka skilning þinn á jarðfræði, vistfræði og landfræði?
Þá er þetta rétta valið fyrir þig! Í valinu munum við læra meira um þessi fyrirbæri ásamt því að föndra ýmislegt tengt valinu t.d. Vistkerfi, jörðin og innri gerð hennar og himingeimurinn.
Námsmat: Ástundun og virkni.

Knattspyrnuval (1 valeining)

Leikja- og spilform í knattspyrnu með áherslu á ákefð og vinnusemi.
Námsmat: Ástundun og virkni.



Stutt völ í Akurskóla



Kynning á raf-íþróttum (1 valeining)

Kynning á rafíþróttum. Farið verður í leiki ásamt því að fara í hópefli og hvað felst í því að tilheyra liði. Farið er í hvað er gert á æfingum og farið í þá leiki sem er verið að æfa. t.d. fornite, dota og cs:go.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Ljóð er leikur* (1 valeining)

Um er að ræða fjölbreytta texta sem unnið verður með t.a.m. ljóð, lagatexta, fagurbókmenntatexta o.fl. Einnig verður greining og ígrundun á textunum með fjölbreyttu sniði en við munum meðal annars hlusta á tónlist t.d. rapp. Við rýnum í textana, lesum á milli línanna, setjum okkur í spor höfunda, myndum eigið álit og sköpum sjálf texta eftir eigin brjósti, hvort sem það verða ljóð, lagatextar eða annað.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Leikskólinn Akur (1 valeining, utan skóla)

Í samstarfi við Leikskólann Akur býðst nemendum að fara í eina lotu og aðstoða á leikskólanum. Kynnast starfinu og börnunum.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Stutt völ í Akurskóla

Markþjálfun (1 valeining)

Nemendur setja sér markmið fyrir skólann og lífið. Búa til framtíðarkort/vision board. Í námskeiðinu verður hópmarkþjálfun þar sem nemendur vinna ýmiss verkefni sem snúa að sjálfsrækt og markmiðasetnin. Nemendur búa til sjónræna framsetning á markmiðum sínum og draumum með myndum, textum og táknum sem hvetja og minna á það sem viðkomandi stefnir að.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Myndlist* (1 valeining)

Að efla áhuga á myndlist og að leyfa nemendum að njóta sín í sköpun. Farið verður í undirstöðuatriði myndlistar; teikningu, litafræði og myndbyggingu. Fjölbreytt verkefni unnin með mismunandi tækni svo sem blýanti, krít, vatns- og akrillitum.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Námsráðgjafaval (1 valeining, skyldufag í 10. bekk)

Nemendur gera áhugasviðskönnun, ferilskrá, setja sér bæði námstengd og persónuleg markmið og kynna sér störf. Nemendur velta fyrir sér næsta skrefi á sínum námsferli. Mismunandi námsleiðir verða skoðaðar og innritunarferli í framhaldsskóla kynnt.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Stutt völ í Akurskóla



Náttúruhlaup (1 valeining)

Hlaupaleiðir um hverfið okkar og náttúru farnar saman.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Píla og borðtennis (1 valeining)

Farið yfir reglur og leiki í pílu. Pílu fimi æfð og farið í pílukeppnir. Nemendur spila svo borðtennis inn á milli.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Rúmfræði (1 valeining)

Horn, þríhyrningar, hringir, flatarmál, rúmmál og kynning á hornaföllum í tengslum við rétthyrnda þríhyrninga. Námsmarkmið er m.a. að efla skilning á rúmfræði og ýmsum hugtökum henni tengd.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Stutt völ í Akurskóla

Skapandi skrif fyrir skúffuskáld*
(1 valeining)

Ertu með bók í maganum? Þá er kjörið tækifæri til að koma og æfa sig í að skrifa. Hvernig eflum við sköpunarmáttinn og ímyndunaraflið? Hvernig sköpum við persónur? Námsmat: Ástundun og virkni.



Skák
(1 valeining)

Farið yfir mannganginn og grunnatriði í skák. Opnanir skoðaðar auk þess tefla nemendur og fara í einföld skákverkefni og þrautir. Valið hentar byrjendum sem og lengra komnum. Námsmat: Ástundun og virkni.

Skotbolti
(1 valeining)

Ekkert nema skotbolti. Farið verður í allskonar skotboltaleiki. Góð hreyfing og góð skemmtun. Námsmat: Ástundun og virkni.



Stutt völ í Akurskóla



Smíði*

(1 valeining)

Langar þig að smíða eitthvað, gera upp gamalt húsgagn eða vinna einhverja hugmynd í afurð? Þá er þetta tilvalið val fyrir þig. Námsmat: Ástundun og virkni.

Spilaval

(1 valeining)

Farið verður yfir nokkur borðspil sem nemendur svo spila saman í litlum eða stórum hópum. Námsmat: Ástundun og virkni.



Stoð

(1 valeining)

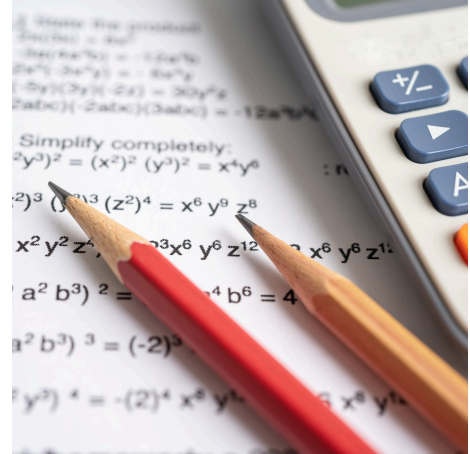
Áður heimanámsval. Ef þig vantar auka aðstoð með eitthvað námsefni þá er þetta tilvalið val fyrir þig. Þú mætir, lærir og færð aðstoð. Námsmat: Ástundun og virkni.

Stutt völ í Akurskóla

Stoð í stærðfræði (1 valeining)

Ef þig vantar auka aðstoð í stærðfræði þá er þetta tilvalið val fyrir þig. Þú mætir, lærir og færð aðstoð.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Styrktarþjálfun - BootCamp (1 valeining)

Stöðvaþjálfun og þrautþjálfun þar sem unnið er með eigin líkamsþyngd. Skemmtileg þjálfun þar sem við hreyfum okkur saman, styrkjum vöðvana og aukum liðleika. Ef veður leyfir förum við út og gerum æfingar.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Stærðfræðigrunnur (2 valeiningar)

Valfag sem hentar fyrir þá sem þurfa að styrkja grunnatriði í stærðfræði. Lögð verður áhersla á að dýpka skilning nemenda á grunnþáttum stærðfræðinnar.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Stutt völ í Akurskóla



Syngjum saman og gleðjumst* (1 valeining)

Samsöngur eflir samkennd og hefur fylgt íslenskri þjóð. Sungin verða íslensk lög sem allir geta sungið. Nemendur fá það hlutverk að stýra samsöng yngri nemenda og heimsækja Hrafnistu þar sem þau syngja með íbúum hjúkrunarheimila valin lög.
Námsmat: Ástundun og virkni.

Textílval* (1 valeining)

Nemendur geta fengið að velja sjálfir viðfangsefni, þrjóna, hekla, sauma út eða sauma fót. Góð slökun og notarlegheit.
Námsmat: Ástundun og virkni.



Ullarþæfing* (1 valeining)

Nemendur vinna með ull, þæfa hana og gera listaverk úr ull.
Námsmat: Ástundun og virkni.

Stutt völ í Akurskóla

Útivera með hundi (1 valeining)

Nemendur sækja hundana sína og fara í göngur í nærumhverfi. Einnig í boði fyrir þá sem vilja fara í göngu án hunda.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Útkall - hetjusögur og harmleikur (1 valeining)

Efnislega verður valið byggt á bókunum Útkall. Þar er fjallað um ýmsa raunverulega atburði, slys og óhöpp sem hafa orðið á Íslandi. Bækurnar eru vel skrifaðar og sögulegar. Nemendur fá tækifæri til að kynnast sögu áhugaverðra og sorglegra viðburða af ýmsu tagi.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Vegan eldamennska* (1 valeining)

Í valinu eldum við saman gómsæta vegan rétti og fræðum í leiðinni um hvað við getum gert til að valda minni umhverfisskaða og vera meira meðvituð um það sem við borðum.

Námsmat: Ástundun og virkni.



Stutt völ í Akurskóla



Vigdís Finnbogadóttir

(1 valeining)

Saga Vigdísar Finnbogadóttur rýnd og horft á þætti sem sýndir voru á RÚV. Sögusvið er um miðja síðustu öld og er margt í hennar sögu sem snertir ungt fólk í dag. Vigdís var fyrsta konan í heiminum sem kjörin var forseti þjóðar. Hún var brautryðjandi í jafnréttismálum og varð táknmynd þess að konur gætu gegnt áhrifamiklum embættum.

Námsmat: Ástundun og virkni.



VIRÐING